

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете № 1
от «26» 08 2025 года

УТВЕРЖДЕНО:



2025 года

заведующий МБДОУ № 36
Бидалова Л.И.

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе:

- Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ с учетом ФОП ДО
- Приказом Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки России) от 30.08 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 01.03.2021 г.;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

***При удовлетворительных погодных условиях утренняя гимнастика проводится на улице**

****Согласно Сан.ПиНа 1.2.3685-21 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.**

Старшая медсестра МБДОУ № 36 _____

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № ____
от « ____ » _____ 2025 года
заведующий МБДОУ № 36
_____ Билалова Л.И.

Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
разновозрастная группа (1-3) № 1
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ

Режимные процессы	Ранний возраст	1 млад группа
Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа.	6.00–7.30 1ч 30 мин	6.00–7.30 1ч 30 мин
Утренняя гимнастика	7.30–7.35	7.30–7.35 5 мин
Подготовка к завтраку	7.35–7.45 10 мин	7.35–7.45 10 мин
Завтрак	7.45–8.05 20 мин	7.45–8.05 20 мин
Утренний круг	8.05-8.13 8 минут	8.05-8.15 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.13–8.30 17 мин	8.15–8.30 15 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	8.30–8.38 (I п) 8.52–9.00 (II п) 8 мин	8.30–8.40 (I п) 8.45–8.55 (II п) 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00–9.20 20 мин	8.55–9.20 25 мин
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд.	9.20–10.50 1 час 30 мин	9.20–10.50 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	10.50–11.20 20 мин	10.50–11.20 20 мин
Обед	11.20–11.50 30 мин	11.20–11.50 30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–14.50 3 часа	11.50–14.50 3 часа
Подъем, закаливание	14.50–15.05 15 мин	14.50–15.05 15 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	15.05-15.13 (I п) 15.18-15.26 (II п) 8 мин	15.05-15.15 15.20-15.30 10 минут
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.26-15.50 24 мин	15.30-15.50 20 мин
Вечерний круг	15.50 – 15.58 8 мин	15.50 – 16.00 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование, игра. Подготовка к прогулке.	15.58-16.30 32 мин	16.00-16.30 30 минут
Игры Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 1 час 30 мин	16.30-18.00 1 час 30 мин

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № ____
от « ____ » _____ 2025 года
заведующий МБДОУ № 36
_____ Биалова Л.И.

Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
2 младшая группа (3-4) № 2
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа.	6.00–7.30 1ч 30 мин
Утренняя гимнастика	7.30–7.35 5 мин
Подготовка к завтраку	7.35–7.45 10 мин
Завтрак	7.45–8.05 20 мин
Утренний круг	8.05-8.15 10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.15–8.25 10 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	1) 8.25–8.40 2) 8.50–9.05 15 мин
Подготовка к прогулке	9.05–9.25 20 мин
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд.	9.25–11.05 1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.05–11.25 20 мин
Обед	11.25–11.55 30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55–14.55 3 часа
Подъем, закаливание	14.55–15.10 15 мин
Факультатив, кружки	15.10–15.30 20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование, игра.	15.30–15.40 10 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40 – 16.00 20 мин
Вечерний круг	16.00-16.10 10 минут
Самостоятельная игровая деятельность, игра.	16.10–16.30 20 мин
Игры Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00 1 час 30 мин
Всего «прогулка»	3 часа 10 минут*

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № ____
от « ____ » _____ 2025 года
заведующий МБДОУ № 36
_____ Бидалова Л.И.

Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
средняя группа (4-5) № 3
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа.	6.00–7.37 1ч 37 мин
Утренняя гимнастика	7.37–7.45 7 минут
Подготовка к завтраку	7.45–7.50 5 мин
Завтрак	7.50–8.05 15 мин
Утренний круг	8.05-8.10 5 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.10–8.20 10 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	1) 8.20–8.40 2) 8.50–9.10 20 мин
Подготовка к прогулке	9.10–9.30 20 мин
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд.	9.30–11.20 1 час 50 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20–11.40 20 мин
Обед	11.40–12.00 20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–14.45 2 часа 45 мин
Подъем, закаливание	14.45–15.00 15 мин
Факультатив, кружки	15.00–15.20 20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование, игра.	15.20–15.40 20 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40 – 16.00 20 мин
Вечерний круг	16.00-16.10 10 минут
Самостоятельная игровая деятельность, игра.	16.10-16.35 25 мин
Игры Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00 1 час 25 мин
Всего «прогулка»	3 часа 15 минут**

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № ____
от « ____ » _____ 2025 года
заведующий МБДОУ № 36
_____ Билалова Л.И.

Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
старшая группа (5-6) № 8
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ

Режимные процессы	Старшая группа
Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа.	6.00–7.40 1ч 37 мин
Утренняя гимнастика	7.40–7.50 10 мин
Подготовка к завтраку	7.50–8.00 10 мин
Завтрак	8.00–8.15 15 мин
Утренний круг	8.15-8.25 10 минут
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.25–8.45 20 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	1) 8.45–9.10 2) 9.20–9.40 20 - 25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40–9.50 10 мин
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд. В том числе физ.занятия	9.50–11.45 2 часа перед заходом 20мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45–12.00 20 мин
Обед	12.00–12.20 20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–14.45 2 часа 25 мин
Подъем, закаливание	14.45–15.00 15 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	15.00–15.25 25 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.25–15.45 20 мин
Вечерний круг	15.45 – 16.05 20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование, игра. Подготовка к прогулке.	16.05-16.15 10 минут
Игры Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.15-16.40 25 мин 16.40-18.00 1 час 20 мин

УТВЕРЖДЕНО:
на педагогическом совете № ____
от « ____ » _____ 2025 года
заведующий МБДОУ № 36
_____ Билалова Л.И.

**Режим дня
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
подготовительная к школе группа (6-7) № 10
по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 36» НМР РТ**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа.	6.00–7.50 1ч 50 мин
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50–8.02 12 мин
Подготовка к завтраку	8.02–8.07 5 мин
Завтрак	8.07–8.17 10 мин
Утренний круг	8.17-20 3 минуты
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.20–8.30 10 мин
Основная образовательная деятельность (ООД)	1) 8.30–9.00 2) 9.10–9.40 3) 9.50-10.20 30 мин
Подготовка к прогулке	10.20–10.30 10 мин
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд. В т.ч. физ. занятия на улице	10.30–12.00 1 час 30 мин перед заходом в д/с 25 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00–12.10 10 мин
Обед	12.10–12.30 20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–14.40 2 часа 10 мин
Подъем, закаливание	14.40–14.55 15 мин
Факультатив, кружки	14.55–15.25 30 мин
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование, игра.	15.25–15.50 20 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50 – 16.10 35 мин
Вечерний круг	16.10-16.20 10 минут
Самостоятельная игровая деятельность, игра	16.20-16.50 30 мин
Игры. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00 1 час 20 мин

